

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 28.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн. цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский со сметаной	205	3,27 руб.	83,63
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	3,71 руб.	82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 9,51			261,62
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96,59
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из отварной свеклы		50	71,01
Суп крестьянский со сметаной		200/5	83,63
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108,76
Пюре картофельное		130	99,46
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	82,64
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271,76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/34	324,59
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5			1 829,8
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	77,11
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из отварной свеклы		40	56,81
Суп крестьянский со сметаной		150/5	64,73
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108,76
Пюре картофельное		110	84,16
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150	61,98
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271,76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/17	187,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32			1 511,55